



Goloso, appassionante. E friulano.



FRICO
FRIULI

Il frico: sano, goloso, friulano.

Tra le pietanze più tipiche della tradizione culinaria friulana, il frico è un alimento sano, gustoso e leggero, ricco di proteine ed altamente digeribile, particolarmente adatto alle diete moderne.

Questa specialità è originaria dell'area alpina carnica e con il tempo si è diffusa nel resto del Friuli.

Si basa sulla cottura di una magica miscela di formaggi latteria e Montasio di varie stagionature.



Frico: tasty, healthful, natural

From the humble kitchens of northern Italy comes a true delicacy—frico. Light and delightfully moreish, this snack will tantalize your tastebuds without weighing you down. Originally from the Carnic alps this speciality quickly became a favorite throughout Friuli, being a magical melding of Montasio and other cheeses.

Savio: creare qualità innovando la tradizione

Da oltre cinquant'anni la ditta Savio si è affermata come una presenza importante nel settore lattiero-caseario regionale. Nata come grossista, col tempo ha progressivamente esteso le proprie attività al commercio al dettaglio ed alla produzione artigianale. Dal rapporto continuo con le piccole produzioni locali, ha imparato a valorizzare gli aspetti più pregevoli e genuini della tradizione alimentare contadina, puntando ad una continua ricerca della qualità attraverso l'innovazione.

Savio: Quality and innovation

For over fifty years the Savio firm has been an important presence in the cheese sector. Starting out as a wholesaler, the company gradually extended its operations to retail and artisanal production. Close ties to local artisans helped the Savio firm understand the importance of quality and genuineness in regional food preparation, and that these objectives could best be realized through innovation.





Un frico più magro e leggero di quello fatto in casa

Pur garantendo il pieno rispetto delle ricette tradizionali, le moderne tecnologie adottate dalla Savio permettono di ridurre fortemente (dal 57% al 37%) la percentuale di grassi nel prodotto rispetto a quello fatto in casa, ottenendo un frico molto più leggero e digeribile. Il frico Savio è un prodotto del tutto naturale e non contiene conservanti. Si conserva a temperatura ambiente.

Light and naturally delicious

The modern technology employed by Savio brings the full flavor of the traditional recipe into the twenty-first century, with the added bonus of reducing the fats of the natural cheeses that make up frico. Savio's frico has no added preservatives, and can be stored at room temperature.

Rapido, completo, adatto ad ogni portata

Il frico Savio è un piatto pronto: apri, mangia e gusta... in qualsiasi momento della giornata.

Può essere servito come antipasto o come piatto unico, a fantasia dello chef!

I suoi abbinamenti ideali, che derivano dalla tradizione friulana, sono la polenta e un buon bicchiere di vino.

Molto buono abbinato a mostarde, confetture e gelatine.

Quick and easy, adaptable to any situation

Savio's frico is excellent served on its own, to satisfy a late night craving. Simply open a pack and you're ready to go! Or delight your guests by offering them the perfect antipasto—frico with a glass of wine. For a more substantial meal, frico served with polenta, relish, or wine jellies will tantalize even the most finicky gourmet.





Product of Italy



www.dynamic-art.co.uk - ph.: Massimo Crivellari

FRICO
FRIULI

**“RUSTIC”
FRICO**

**FRICO 2 X 70 g
BOX**



Astuccio fustellato “rustico”
ideale per confezioni regalo
e cestini natalizi.
Possibilità di creare
etichettatura personalizzata..

Miscela di formaggio montasio
e latteria grattugiati, cotti
artigianalmente ed infine sgrazzati,
fino a formare un delicato
crostino tipicamente irregolare
nella forma e nella doratura come le
antiche tradizioni friulane si
tramandano da generazioni.
Ideale snack con gli aperitivi,
oppure da solo come
stuzzichino in qualsiasi
momento della giornata.

COD. ART. 7769/R

COD. ART. 7769

CONSERVAZIONE

in luogo asciutto

CONSERVAZIONE

in luogo asciutto

CONTENUTO

2 x 70 g sottovuoto

CONTENUTO

2 x 70 g sottovuoto

CONFEZIONE

cartone da 12 astucci

CONFEZIONE

cartone da 12 astucci

SCADENZA 8 mesi

SCADENZA 8 mesi

CODICE EAN

8017499001403

CODICE EAN

8017499001403

**THE REAL “FRICO” FROM ITALY’S
FRIULI REGION, IS PASSED DOWN
FROM ANTIQUE TRADITIONS - LIGHT,
DIGESTIBLE, AND LOW IN FAT.**

FRICO
FRIULI

ETICHETTA NUTRIZIONALE FRICO CROCCANTE
Nutritional Information

Composizione per 100 g di prodotto
Composition per 100 g

PARAMETRI PARAMETERS	UNITA' DI MISURA UNIT OF MEASUREMENT	VALORE MEDIO AVERAGE VALUES
Valore energetico Energy value	kcal kJ	543,0 2261,0
Proteine Protein	g	48,0
Carboidrati Carbohydrate	g	4,5
Grassi Fat	g	37,0

Composizione per consumo medio a persona (c.a. 30 g)
Nutritional value per serving= approx. 30 g

PARAMETRI PARAMETERS	UNITA' DI MISURA UNIT OF MEASUREMENT	VALORE MEDIO AVERAGE VALUES
Valore energetico Energy value	kcal kJ	162,9 678,3
Proteine Protein	g	14,4
Carboidrati Carbohydrate	g	1,35
Grassi Fat	g	11,1

FRICO
FRIULI



ETICHETTA NUTRIZIONALE FRICO DI PATATE
Nutritional Information

Composizione per 100 g di prodotto
(Composition per 100 g)

PARAMETRI PARAMETERS	UNITA' DI MISURA UNIT OF MEASUREMENT	VALORE MEDIO AVERAGE VALUES
Valore energetico Energy value	kcal kJ	205,0 859,0
Proteine Protein	g	12,3
Carboidrati Carbohydrate	g	16,0
Grassi Fat	g	10,2



**LEGGERO,
DIGERIBILE,
A BASSO
CONTENUTO
DI GRASSI.**



Via De Pilosio, 8
33019 Tricesimo (UD)

Il Vero Frico Friulano

uffici +39 0432 783877
fax. +39 0432 794318
e-mail: info@fricosavio.it



www.fricosavio.it





PREPARATO DI FORMAGGI PER FRICO



Formaggio montasio e formaggi da tavola accuratamente sgretoati e miscelati, pronti per cuocere velocemente il vostro frico.

RICETTA: lessare le patate, (a piacere soffriggere poca cipolla), schiacciarle grossolanamente, unire quindi il frico amalgamando il composto.

Cuocere il tutto a fuoco lento in una padella antiaderente sino ad ottenere una frittata dorata da ambo i lati. Servire caldo.

Confezione in atmosfera protettiva.

COD. ART. 7796

CONSERVAZIONE

in frigorifero a + 4°

CONTENUTO

350 g

CONFEZIONE

cartone da 26 pezzi

SCADENZA 50 giorni

CODICE EAN

8017499004503

FRICO DI PATATE



Il Frico di patate già pronto, soltanto da riscaldare un attimo nella padella antiaderente o al forno.

Confezione sottovuoto.

COD. ART. 7782

CONSERVAZIONE

in frigorifero a + 2/4°

CONTENUTO

195 g

CONFEZIONE

cartone da 60 pezzi

SCADENZA 3 mesi

CODICE EAN

8017499001953



FRICO FRIULI 42 G



Frico SNACK a scaglie. Sono pronti da servire! Sono l'ideale per ristorazione, bar ed enoteche, o uno spuntino veloce.

COD. ART. 7798

CONSERVAZIONE

in luogo asciutto

CONTENUTO

42 g

CONFEZIONE

cartone da 60 pezzi

SCADENZA 1 anno

CODICE EAN

8017499000420

FRICO FRIULI 26 G



Frico SNACK a scaglie. Sono pronti da servire! Sono l'ideale per linee vending, distributori automatici, bar ed enoteche, o uno spuntino veloce.

COD. ART. 7799

CONSERVAZIONE

in luogo asciutto

CONTENUTO

26 g

CONFEZIONE

cartone da 100 pezzi

SCADENZA 6 mesi

CODICE EAN

8017499012607



FRICO FRIULI 150 G



Frico SNACK a scaglie. Sono pronti da servire! Sono l'ideale per ristorazione, bar ed enoteche, o uno spuntino veloce.

COD. ART. 7787

CONSERVAZIONE

in luogo asciutto

CONTENUTO

150 g

CONFEZIONE

cartoni da 26 pezzi

SCADENZA 6 mesi

CODICE EAN

8017499016001

CESTINI DI FRICO



Cestini di Frico per presentare primi piatti: con gnocchi, gnocchetti sardi, polentina e funghi, risotto, ecc... Adatto alla ristorazione, bar ed enoteche. Vaschetta da 5 porzioni.

COD. ART. 7780

CONSERVAZIONE

in luogo asciutto

CONTENUTO

140 g

CONFEZIONE

cartoni da 6 vaschette

SCADENZA 4 mesi

CODICE EAN

8017499014007



DALLE ANTICHE TRADIZIONI FRIULANE IL VERO FRICO LEGGERO, DIGERIBILE, A BASSO CONTENUTO DI GRASSI



FRICO
FRIULI

**“RUSTIC”
FRICO**

**FRICO 2 X 70 g
BOX**



The see-through “rustic” box, ideal for gift packages and Christmas baskets, allows the opportunity to create your own personalised label.

Frico is a mixture of grated Montasio and regional cheeses cooked with artisanal techniques which remove natural cheese fats until a delicate toasted wafer is formed. The typically irregular shape and golden colour, is a guarantee of the unique cooking methods handed down from past generations. Frico is an ideal accompaniment to apéritifs or optimal as a snack on its own at any time of the day.

ARTICLE CODE 7769/R

ARTICLE CODE 7769

STORAGE

in a dry place

STORAGE

in a dry place

CONTENTS

2x70 g vacuum-packed containers

CONTENTS

2x70 g vacuum-packed containers

PACKAGE

box of 12 containers

PACKAGE

box of 12 containers

EXPIRY DATE 8 months

EXPIRY DATE 8 months

EAN CODE

8017499001403

EAN CODE

8017499001403

**THE REAL “FRICO” FROM ITALY’S
FRIULI REGION, IS PASSED DOWN
FROM ANTIQUE TRADITIONS - LIGHT,
DIGESTIBLE, AND LOW IN FAT.**

www.selekta.it

FRICO
FRIULI

ETICHETTA NUTRIZIONALE FRICO CROCCANTE
Nutritional Information

Composizione per 100 g di prodotto
Composition per 100 g

PARAMETRI PARAMETERS	UNITA' DI MISURA UNIT OF MEASUREMENT	VALORE MEDIO AVERAGE VALUES
Valore energetico Energy value	kcal kJ	543,0 2261,0
Proteine Protein	g	48,0
Carboidrati Carbohydrate	g	4,5
Grassi Fat	g	37,0

Composizione per consumo medio a persona (c.a. 30 g)
Nutritional value per serving= approx. 30 g

PARAMETRI PARAMETERS	UNITA' DI MISURA UNIT OF MEASUREMENT	VALORE MEDIO AVERAGE VALUES
Valore energetico Energy value	kcal kJ	162,9 678,3
Proteine Protein	g	14,4
Carboidrati Carbohydrate	g	1,35
Grassi Fat	g	11,1

ETICHETTA NUTRIZIONALE FRICO DI PATATE
Nutritional Information

Composizione per 100 g di prodotto
(Composition per 100 g)

PARAMETRI PARAMETERS	UNITA' DI MISURA UNIT OF MEASUREMENT	VALORE MEDIO AVERAGE VALUES
Valore energetico Energy value	kcal kJ	205,0 859,0
Proteine Protein	g	12,3
Carboidrati Carbohydrate	g	16,0
Grassi Fat	g	10,2

FRICO
FRIULI



**LIGHT,
DIGESTIBLE,
AND LOW FAT.**



**LEGGERO,
DIGERIBILE,
A BASSO
CONTENUTO
DI GRASSI.**



Via De Pilosio, 8
33019 Tricesimo (UD)

Il Vero Frico Friulano

office +39 0432 783877
fax. +39 0432 794318
e-mail: info@fricosavio.it



www.fricosavio.it





READY-MADE CHEESES FOR FRICO



A selected mixture of carefully crumbled Montasio and regional "table-cheeses", ready to quickly prepare and cook your own Frico.

RECIPE: Boil potatoes and simultaneously fry some thinly chopped onions. Break the cooked potatoes lightly with a fork. Add the Frico mixture together with the potato and fried onion mixtures. Cook the mixture over low heat in a non-stick pan until a golden "frittata" is obtained on both sides. Serve hot.

ARTICLE CODE 7796

STORAGE

in refrigerator at + 4°

CONTENTS

350 g

PACKAGE

box of 26 pieces

EXPIRY DATE 50 days

EAN CODE

8017499004503

POTATO FRICO



Potato Frico, is ready-made! Just quickly heat in a non-stick pan or oven. Vacuum-packed.

ARTICLE CODE 7782

STORAGE

in refrigerator at + 2/4°

CONTENTS

195 g

PACKAGE

box of 60 pieces

EXPIRY DATE 3 months

EAN CODE

8017499001953



FRICO FRIULI 42 G



Frico SNACK chips are ready to serve! They are ideal for restaurants, pubs, wine bars, or a quick snack!

ARTICLE CODE 7798

STORAGE

in a dry place

CONTENTS

42 g

PACKAGE

box of 60 pieces

EXPIRY DATE 1 year

EAN CODE

8017499000420

FRICO FRIULI 26 G



Frico SNACK chips are ready to serve! They are ideal for vending, pubs, wine bars, or a quick snack!

ARTICLE CODE 7799

STORAGE

in a dry place

CONTENTS

26 g

PACKAGE

box of 100 pieces

EXPIRY DATE 6 months

EAN CODE

8017499012607



FRICO FRIULI 150 G



Frico SNACK chips are ready to serve! They are ideal for restaurants, pubs, wine bars, or a quick snack!

ARTICLE CODE 7787

STORAGE

in a dry place

CONTENTS

150 g

PACKAGE

box of 26 pieces

EXPIRY DATE 6 months

EAN CODE

8017499016001

FRICO BASKETS



Frico baskets are fantastic for first-course dishes: with gnocchi, Sardinian gnocchetti (traditional pasta from Italy's Sardegna region), polenta and mushrooms, risotto etc. Superb for restaurants, pubs, and wine bars! Packaged in containers of 5 portions.

ARTICLE CODE 7780

STORAGE

in a dry place

CONTENTS

140 g

PACKAGE

box of 6 containers

EXPIRY DATE 4 months

EAN CODE

8017499014007



DALLE ANTICHE TRADIZIONI
FRIULANE IL VERO FRICO
LEGGERO, DIGERIBILE,
A BASSO CONTENUTO DI GRASSI

